

三字经派推拿在新生儿高胆红素血症 护理中的应用研究

沃晶晶 冯意红 肖许蓉 朱丽娇
宁波市妇女儿童医院新生儿科, 浙江宁波 315000

[摘要] 目的 探讨三字经派推拿对新生儿高胆红素血症患儿的疗效。方法 选取 2021 年 3 月至 2022 年 2 月于宁波市妇女儿童医院住院的 154 例高胆红素血症新生儿纳入研究, 按住院先后顺序依次将其分为试验组和对照组, 每组各 77 例。对照组患儿采用常规光照疗法, 试验组患儿在对照组治疗基础上给予三字经派推拿治疗, 比较两组患儿的血清总胆红素 (total serum bilirubin, TSB) 和经皮胆红素 (transcutaneous bilirubin, TCB) 下降率、光疗时长、住院天数和疗效。结果 治疗第 3 天, 试验组患儿的 TSB 和 TCB 下降率均显著大于对照组 ($P<0.01$)。试验组患儿的光疗时长和住院天数均显著短于对照组 ($P<0.01$)。治疗第 3 天, 试验组患儿的有效率和治愈率均显著高于对照组 ($P<0.05$)。结论 三字经派推拿结合蓝光治疗可促进新生儿胆红素代谢, 缩短胆红素消退时间, 减少光疗时长及住院天数, 安全有效, 临床可推广使用。

[关键词] 三字经派; 小儿推拿; 新生儿高胆红素血症; 护理

[中图分类号] R473.72 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1673-9701(2022)25-0077-03

Study on the application of Sanzijing sect pediatric massage in the care of neonatal hyperbilirubinemia

WO Jingjing FENG Yihong XIAO Xurong ZHU Lijiao

Department of Neonatology, Ningbo Women and Children's Hospital, Zhejiang, Ningbo 315000, China

[Abstract] **Objective** To explore the curative effect of Sanzijing sect pediatric massage on neonatal hyperbilirubinemia. **Methods** From March 2021 to February 2022, 154 newborns with hyperbilirubinemia hospitalized in Ningbo Women and Children's Hospital were selected into the study, and they were divided into experimental group and control group according to the order of hospitalization, with 77 cases in each group. The children in control group were treated with routine light therapy, while the children in experimental group were treated with Sanzijing sect pediatric massage on the basis of the treatment in control group. The decrease rate of serum total bilirubin (TSB) and percutaneous bilirubin (TCB), duration of phototherapy, length of hospitalization and curative effect were compared between the two groups. **Results** On the third day of treatment, the decrease rates of TSB and TCB in experimental group were significantly higher than those in control group ($P<0.01$). The duration of phototherapy and hospitalization days in experimental group were significantly shorter than those in control group ($P<0.05$). On the third day of treatment, the effective rate and cure rate of children in experimental group were significantly higher than those in control group ($P<0.05$). **Conclusion** Sanzijing sect pediatric massage combined with blue light therapy can promote neonatal bilirubin metabolism, shorten bilirubin regression time, reduce phototherapy time and hospitalization days, which is safe and effective, and can be popularized in clinic.

[Key words] Sanzijing Sect; Pediatric massage; Neonatal hyperbilirubinemia; Care

高胆红素血症是新生儿群体的常见病症, 其发病与婴儿红细胞凋亡较快、血浆白蛋白发育不完全、肝脏未成熟、肠肝循环的特殊性等因素密切相关, 部分患儿也可能发展为急性胆红素脑病, 甚至出现核黄疸^[1]。新生儿高胆红素血症在中医学中称为“胎

黄”, 以婴儿出生后皮肤面目出现黄疸为主要特征, 以胎禀湿蕴为主要病机。若病程短, 肤黄色泽鲜明, 舌苔黄腻者, 为阳黄; 若黄疸日久不退, 色泽晦暗, 便溏色白, 舌淡苔腻者, 为阴黄^[2]。高胆红素血症患病率较高, 约占所有住院患儿的 49.1%^[3]。我国每年活产

基金项目: 浙江省中医药科学研究基金项目 (2021ZB262)

通讯作者: 沃晶晶, 电子邮箱: jjwowo16372012@163.com

早产儿中有 30%~50% 因高胆红素血症而住院^[4-6]。目前, 新生儿高胆红素血症的主流疗法为蓝光照射和对症治疗, 然而蓝光穿透性不足, 亦可损伤新生儿外周血淋巴细胞 DNA^[7,8]。小儿推拿是中医的外治手法之一, 在新生儿相关疾病的预防治疗中有一定优势, 具有调整小儿脏腑功能及增强小儿免疫力的作用^[9]。三字经派推拿因原文三字成句, 故以《推拿三字经》为名。其通常推左上肢肘以下穴位, 取穴少, 一般为独穴, 治疗用时久, 操作精简, 上手难度低, 疗效好, 患儿易于接受。临床上多用三字经派推拿治疗小儿胃肠疾病, 用于治疗新生儿黄疸的报道不多。本研究以中医小儿推拿理论为指导, 从病机理论出发, 运用三字经派推拿结合蓝光照射治疗新生儿高胆红素血症, 现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2021 年 3 月至 2022 年 2 月于宁波市妇女儿童医院住院的 154 例高胆红素血症新生儿纳入研究。纳入标准: ①胎龄 ≥ 38 周, 日龄 3~15d, 出生体重 2500~4000g, 一般情况好; ②原发病为黄疸, 血清总胆红素 256.5~342 $\mu\text{mol/L}$; ③符合《新生儿高胆红素血症诊断和治疗专家共识》^[10] 相关诊断标准及光疗标准。排除标准: ①不满足病例纳入要求者; ②未遵循试验计划而干扰治疗效果评估者; ③合并先天性胆道闭锁、新生儿败血症、新生儿溶血病、呼吸窘迫、先天性代谢与遗传疾病、感染、缺血缺氧性脑病、先天性甲状腺功能减低、新生儿肝炎综合征等; ④曾应用人血白蛋白、免疫球蛋白等特殊药物者。按住院先后顺序依次将纳入患儿分为试验组与对照组, 每组各 77 例。两组患儿的胎龄、日龄、体重等比较, 差异均无统计学意义 ($P>0.05$), 具有可比性, 见表 1。本研究经宁波市妇女儿童医院医学伦理委员会批准通过 (批件号: EC2020-074), 所有患儿家长了解研究目的和过程, 在医护人员充分告知后签署《三字经派推拿知情同意书》。

表 1 两组患儿的一般资料比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	胎龄 (周)	日龄 (d)	体重 (kg)
对照组 ($n=77$)	39.08 \pm 0.78	4.43 \pm 1.67	3.18 \pm 0.37
试验组 ($n=77$)	38.98 \pm 0.77	4.42 \pm 1.68	3.16 \pm 0.32
t	0.763	0.068	0.299
P	0.580	0.960	0.819

1.2 方法

对照组患儿给予常规光照疗法。采用间歇照射

方式, 总治疗时间 24~72h。治疗前测定血清总胆红素 (total serum bilirubin, TSB) 和经皮胆红素 (transcutaneous bilirubin, TCB), 治疗过程中每 12h 测定 1 次 TCB, 治疗 3d 后检测 TSB。

试验组患儿在对照组治疗基础上给予三字经派推拿。所有操作者均通过中医护理技术操作培训及考核。操作时保持室内环境湿度 55%~65%, 温度 24~26 $^{\circ}\text{C}$ 。治疗前评估患儿的精神状态、皮肤有无破损, 避免在饥饿、饱餐后及哭闹时操作。操作者做好自身准备, 加强手卫生, 防止交叉感染。患儿仰卧位并使其保持舒适状态, 推拿介质为婴儿润肤油。选取穴位、推拿操作手法及时间以《李德修三字经派小儿推拿》^[11] 为标准。新生儿黄疸湿热型 (阳黄): 平肝 5min, 推六腑 10min, 利小便 5min。寒湿型 (阴黄): 揉外劳宫 10min, 平肝 5min, 清补脾 10min。热象不重者, 推六腑改用推天河水 10min。每日光疗前推拿一次。治疗过程中随时观察患儿有无不适及不良反应。

1.3 观察指标及疗效评价标准

比较两组患儿治疗 3d 后的 TSB 及 TCB 变化情况, 记录两组患儿的累计光疗时长与住院天数。根据《中医病证诊疗标准与方剂选用》^[12] 中“胎黄”拟定疗效评价标准: 治愈, TSB $<102.6\mu\text{mol/L}$, 黄疸大部分消退; 显效, TSB 与治疗前相比降低 50% 以上, 黄疸显著消退; 无效, TSB 未变化, 皮肤及巩膜黄染尚未得到缓解。有效率 = (治愈例数 + 显效例数) / 总例数 $\times 100\%$; 治愈率 = 治愈例数 / 总例数 $\times 100\%$ 。

1.4 统计学方法

采用 SPSS 27.0 统计软件对数据进行统计分析。计量资料符合正态分布的以均数 \pm 标准差 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 比较采用 t 检验; 计数资料以例数 (百分率) [n (%)] 表示, 比较采用 χ^2 检验。 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患儿治疗前后的胆红素、光疗时长、住院天数比较

治疗前, 两组患儿的 TSB、TCB 比较差异均无统计学意义 ($P>0.05$)。治疗第 3 天, 试验组患儿的 TSB 和 TCB 下降率均显著大于对照组 ($P<0.01$)。试验组患儿的光疗时长和住院天数均显著短于对照组 ($P<0.01$), 见表 2。

2.2 两组患儿的治疗效果比较

治疗第 3 天, 试验组患儿的有效率和治愈率均显著高于对照组 ($P<0.05$), 见表 3。

表 2 两组患儿治疗前后的胆红素、光疗时长、住院天数比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	治疗前 TSB ($\mu\text{mol/L}$)	治疗第 3 天 TSB 下降率 (%)	治疗前 TCB (mg/dl)	治疗第 1 天 TCB 下降率 (%)	治疗第 2 天 TCB 下降率 (%)	治疗第 3 天 TCB 下降率 (%)	光疗时长 (h)	住院天数 (d)
对照组 (n=77)	300.03±21.27	58±8	16.94±1.35	29±7	43±8	55±7	49.69±11.37	5.14±1.07
试验组 (n=77)	302.64±23.14	67±4	17.02±1.41	37±8	52±6	64±6	36.36±8.14	4.25±0.59
t	1.079	10.273	0.556	10.802	10.418	10.611	10.288	7.331
P	0.466	0.001	0.700	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001

注: 下降率=(治疗前胆红素值-治疗后胆红素值)/治疗前胆红素值×100%

表 3 两组患儿治疗 3d 后的总体疗效情况比较

组别	治愈 (例)	显效 (例)	无效 (例)	有效率 (%)	治愈率 (%)
对照组 (n=77)	4	63	10	87.01	5.19
试验组 (n=77)	43	33	1	98.70	55.84
χ^2				7.930	100.900
P				0.0049	<0.001

3 讨论

近年来, 中医的独特技术方法如推拿在临床治疗和护理中取得良好的效果^[13]。推拿技术可满足“虽治在外, 无殊治内”的标准, 手法精简, 上手难度低, 易获得新生儿及其监护人的认可^[14]。从现代医学角度来看, 小儿推拿能够加快患儿胆汁分泌, 提高胆红素释放能力, 抑制肠肝循环^[15]。传统小儿推拿对治疗新生儿黄疸的认识相对有限, 很难满足期望值^[16]。科学的综合治疗用于新生儿高胆红素血症, 能有效提高治疗有效率, 降低血清胆红素水平, 预防疾病复发^[17]。

三字经派小儿推拿作为小儿推拿的重要流派之一, 是一种简单、高效、易学的小儿推拿术, 传承百年, 是珍贵的非物质文化遗产。三字经派推拿通过激发小儿机体的自身免疫调节作用, 借用传统中医的处方用药规律, 调和脏腑、疏通经络、行气活血、平衡阴阳、扶正祛邪、纠正经络偏差。通过包括手法、穴位、介质、推拿时长等的不同配合适用于不同证型。与其他推拿流派的全身取穴方法相比, 三字经派选穴少而精, 单穴操作时间比较长, 推拿手法简便, 具有可重复性^[18,19]。对婴儿这类特殊群体而言, 家属对护理人员给予患儿的照护要求较高, 且疾病转归的期望值亦高, 三字经派推拿在临床使用过程中患儿及家属接受度普遍较好, 患儿体验感和舒适度优于全身推拿, 且不良反应小。

本研究运用三字经派推拿结合蓝光疗法治疗新生儿高胆红素血症, 结果显示试验组患儿的 TSB 和 TCB 下降率均显著大于对照组, 住院天数及光疗时长短于对照组。与对照组相比, 试验组患儿的有效率和治愈率均更高。说明三字经派推拿用于新生儿

高胆红素血症可缩短光疗时长, 从而减少光疗的不良反应, 提高治愈率, 缩短住院时间。三字经派小儿推拿手法简单, 取穴少, 见效快, 易于患儿及家属接受。此法可祛除湿热、寒湿阻滞, 调节脾气虚弱, 疏肝利胆, 加快血清胆红素排出。该技术方法用于患儿高胆红素血症光疗中的配合治疗, 具有操作精简、有效性出色等特点, 拥有广阔的发展前景。

[参考文献]

- [1] 徐凯, 雷军强. 新生儿胆红素脑病发病机制及磁共振诊断的研究进展[J]. 中国 CT 和 MRI 杂志, 2019, 17(1): 141-145.
- [2] 马融. 中医儿科学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2016: 58.
- [3] 陈晓春, 杨立, 朱会红, 等. 母亲孕产期因素对晚期早产儿高胆红素血症影响的多中心研究[J]. 中华全科医师杂志, 2018, 17(12): 992-996.
- [4] 吴巍, 赵丹, 曾春, 等. 综合护理干预在新生儿高胆红素血症中的应用效果及对预后的影响[J]. 实用临床医药杂志, 2017, 21(6): 156-158.
- [5] Fujiwara R, Haag M, Schaeffeler E, et al. Systemic regulation of bilirubin homeostasis: Potential benefits of hyperbilirubinemia[J]. Hepatology, 2018, 67(4): 1609-1619.
- [6] 吴菲, 冯向春, 付蓉, 等. 新生儿高胆红素血症相关影响因素 Logistic 回归分析[J]. 河北医科大学学报, 2018, 39(3): 347-350.
- [7] 杨磊, 阮为勇. 中医药治疗新生儿高胆红素血症研究进展[J]. 亚太传统医药, 2020, 16(2): 204-206.
- [8] 刘雪琴. 足月新生儿高胆红素血症光疗后 DNA 损伤及其修复的研究[D]. 衡阳: 南华大学, 2018.
- [9] 葛湄菲, 高岱清. 汉英对照小儿推拿[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 2009: 14.
- [10] 中华医学会儿科学分会新生儿学组, 《中华儿科杂志》编辑委员会. 新生儿高胆红素血症诊断和治疗专家共识[J]. 中华儿科杂志, 2014, 52(10): 745-748.
- [11] 李先晓, 王鹏. 李德修三字经派小儿推拿[M]. 青岛: 青岛出版社, 2017: 170-171.
- [12] 戴慎, 薛建国, 岳沛平. 中医病证诊疗标准与方剂选用[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2001: 205.

(下转第 104 页)